

撮って、食べて、遊んで、知って、また遊ぶ

三保半島
周辺
マップ掲載

三保半島

ぐるり旅

うれしい😊をあつめにいこう

三保半島ぐるっと一周“うれしい”のヒントを詰め込んだガイドブックです

三保松原への交通アクセス

三保松原(羽衣の松)

路線バス

JR清水駅西口(江尻口)3番のりば
路線「三保山の手線」
「東海大学三保水旅館」
または「三保車庫前」行き

大人
440円

25分

バス停
「三保松原入口」

徒歩
20分

路線バス

※土日祝日のみ

JR清水駅西口(江尻口)3番のりば
路線「三保山の手線」
「世界遺産三保松原」行き

大人
470円

25分

バス停
「世界遺産三保松原」

徒歩
5分

タクシー

JR清水駅西口(江尻口)

約8km

20分

水上バス

JR清水駅東口
(みなと口)

徒歩
5分

富士山清水港クルーズ
水上バス「江尻」のりば
※清水魚市場「河津の市」海側

大人 800円 小人 400円

水上バス
15分

三保橋

徒歩
1分

バス停
「エスパルス練習場入口・
水上バスのりば」
路線「三保山の手線」
「清水駅」行き

徒歩バス
5分

バス停
「三保松原入口」

徒歩
20分

自転車

JR清水駅

約8km

40分

車

東名高速静岡インター
東名高速清水インター

35分

15分

150

15分

150

駒越東町

10分

199

羽衣公園
駐車場

清水港まぐろきっぷ

清水・三保をお得に観光できちゃう周遊
きっぷです。

☎ 054-353-2222



各種問合せ

清水駅前観光案内所

☎ 054-367-9613
(9:00-17:45)

路線バス

しずてつジャストライン(株)
☎ 054-252-0505
(7:30-20:00) 年中無休



水上バス

富士山清水港クルーズ(株)
☎ 054-353-2222
(9:00-17:00)



※掲載情報は2025年2月現在の情報です。事前に各施設の営業日時をご確認の上お出かけください。

発行：公益財団法人 するが企画観光局



三保松原に来たら 絶対撮りたいあの写真

世界文化遺産「富士山―信仰の対象と芸術の源泉」の構成資産・三保松原。松と海、富士山が織りなす景色は数々の和歌、絵画に表現されてきました。

撮って
うれしい😊

この写真ってどこで撮れるの？



羽衣の松から浜に出て海を正面に
右手に10分ほど歩きます。



富士山が見えなくても大丈夫！
三保の海は時間によって
いろいろな表情を見せてくれます！！



1

白砂青松でまったり

羽衣茶会

1人でも、大切な人とでも、ゆったりとお茶会でリラックス。波の音を聞き、富士山と松を眺めながら飲むお茶は格別です！

【申込方法】
羽衣茶会
ホームページ
より要予約



松ぼっくり

よく見ると色や大きさの違う松ぼっくりが落ちていることも！お散歩をしながら松ぼっくりの観察を楽しんでみて。



はちまき石

白い線がぐるっと引かれた不思議な模様の石。見つけたら願い事が叶うかも！

※海岸の石や砂、松原の松ぼっくりは持ち帰らないでください。

三保松原の定番スポット



静岡市三保松原文化創造センター みほしるべ

清水区三保1338-45 年中無休／入館料無料 ☎ 054-340-2100
🕒 9:00-16:30

国の名勝及び世界文化遺産「富士山―信仰の対象と芸術の源泉」の構成資産としての価値や魅力、松原保全の大切さを映像シアターや展示で分かりやすくガイダンスする施設。



☑️ 雨の日は
こんな場所で



☑️ 足湯 ※冬季の土日祝のみ



旅の疲れを癒やす
松葉湯でほっこり。

☑️ ミュージアムショップ



松葉湯の素はミュージアムショップで販売中。
三保松原限定のお土産物がたくさん！

※掲載情報は2025年2月現在の情報です。
事前に各施設の営業日時をご確認の上お出かけください。

2

天女を追って のんびり松原散歩

日本三大松原の一つ、三保松原。半島内の松は、なんと推定3万本！長寿の象徴、縁起物である松の陰に隠れてみたら、あなたも伝説の天女気分！？

歩いて
うれしい😊

♪ 鶴の松、海老の松、大腕の松!?
♪ 本花片手に探しに行こう!

松原には発見がいっぱい!



松原の中には小さな
神社が点在しています。



松原の中には小さな
松の赤ちゃんもたく
さんいます。

低く伸びた松の下に、
お地藏さんが隠れて
いるかも!



松原散策に疲れたら東屋でちょっと休憩。
羽衣の松のすぐそば!

天女の痕跡をたどる

徒歩 20分
砂浜から神の道を通って御穂神社へ向かおう



羽衣の松

天女が羽衣を掛けたとされる
「羽衣の松」。現在は3代目で
すが、その荘厳さは健在です。



神の道

樹齢200年以上とも言われる
老松の並木道。道中には三保
松原にまつわる美しい文学が
楽しめるボードが点在して
います。



ライトアップされた
夜間の幻想的な松並木も素敵!



羽車神社

御穂神社の様は羽車神社に降臨し、
神の道を通って御穂神社に向かいます。
自分の誕生日から占う、ちょっと変わった
おみくじ(100円)も!



御穂神社

「羽衣伝説」所縁の神社。
夫婦和合、縁結びのパワー
スポットでもあります。



御朱印も
頂けます!

各施設の場所はマップページ(P.11~12)をご覧ください

隠れ天女を探そう!

三保周辺には様々なところに天女のモチーフが!



清水灯台



清水銀行



羽衣橋

羽衣伝説ってなに?

その昔、三保の村に住む漁師が松の
枝に掛かった美しい衣を見つけました。
その衣を手にとると天女が現れ、それは
天の羽衣だから返してほしい、と懇願
します。漁師は天上の舞を見せてもら
うことを条件に羽衣を返すことにし
ました。すると天女はとても美しく舞い、
そのまま天へと帰って行きました。

(能「羽衣」概要)

内浜海岸で ゆったり過ごす贅沢時間

晴れた日は内浜周辺の海が真っ赤に染まる夕焼けが必見です！
穏やかな波の音を聞きながらゆったりと癒やしの時間を過ごしてみて。

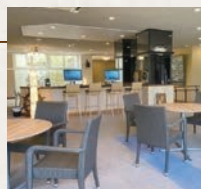
癒やしか
うれしい😊

内浜をもっと楽しむ！

Miho Beach Station

清水区三保 2728-4
(Beach hotel gosea's 1F)
☎ 054-340-5542

「海と人が会える場所」をテーマ
とした憩いの場。



水上バスを待つ間の
休憩にもぴったり！

ウレナ レストラン・アウトドアショップ・BBQ サイト・
「Ulalena」 サウナ・宿泊施設
清水区三保 2729 ☎ 054-340-7330
オーシャンビューレストラン。2階はコンドミニアム
ホテルとして宿泊も可能。(2部屋のみ。要予約)



内浜海岸からの夜景。
対岸の観覧車は日本夜景遺産に選ばれています。

静岡市内の他の夜景スポットは
こちら▶▶▶



内浜海水浴場のアクティビティ



清水港水上バス

対岸の「エスパルスドリーム
プラザ」や清水魚市場「河岸
の市」との行き来も楽々

【利用方法】

三保 桟橋から
乗る際は船内で
乗船料をお支
払ください。



水上バスで三保へ！
カモメやイルカに出会えるかも



サップ SUP

ボードの上に立ち、パドルで
漕いで海上をお散歩。初めて
の方でも楽しめます。

スクール 2時間 5,500円
(機材レンタル代込み)
※要予約



ウィンドサーフィン

SUP・ウィンドサーフィンの
申し込みはこちら！

gosea's surf

清水区三保 2718-8
☎ 054-368-6673

三保半島唯一の総合
マリンスポーツショップ。
海が大好きなスタッフ
達がお待ちしています！



釣り

三保の海岸は釣リス
ポットとしても人気！
釣魚はアオリイカ、
カワハギ、クロダイ、
シロギスなど多数。



三保の新名物！



地下海水養殖トラウトサーモン

「三保サーモン」

三保半島に流れる綺麗な地下海
水で養殖したトラウトサーモン。
寄生虫の心配がなく、安心して
生で食べられます。

三保サーモンが味わえるお店

レストラン クオモ
(ホテルクエスト清水内)
☎ 054-366-8783

「駿河湾レシランチ・ディナー
コース(予約制)」の一品として



日本平ロープウェイ駅
門前の恵みたらぎ
食事処 はなあおい
☎ 054-334-2828
「三保サーモン丼」

※料理の写真はイメージです。

※掲載情報は 2025年2月現在の情報です。
事前に各施設の営業日時をご確認の上お出かけください。

三保、清水の魅力を 味わいつくそう

三保を一層楽しむにはサイクリングがおすすめ。富士山を望む海沿いの道を行くと気分爽快！無人販売店に並ぶ旬のお野菜を買ったり、路地裏の猫を見つけたり、寄り道しながらどうぞ。



自転車を借りたい！

各施設で乗り捨てできる便利な電動シェアサイクル

「パルクル」

パルクルは全国でシェアできる「HELLO CYCLING」のプラットフォームを利用したサービスです。スマホ1つで4台まで予約可能です。

●15分あたり 100円 ●12時間あたり 1,500円



1

「HELLO CYCLING」アプリ会員登録



2

ステーションで借りる



このマークの看板が目印！

3

ステーションで返す



HELLO CYCLINGのステーションならどこでも返却OK

1日中自転車観光を楽しむならこちらがおすすめ！

「レンタサイクル」

【利用方法】
各貸出施設にて直接お申し込みください。
※身分証明書が必要です。

●1回 700円(1日)

このマークが目印！



【貸出施設】



静岡市観光自転車ネットワーク協議会
((公財) するが企画観光局内)
☎ 054-251-5880
8:30～17:15/問合せは平日のみ

貸し出し場所はマップページ(P.11～12)をご覧ください

※掲載情報は2025年2月現在の情報です。事前に各施設の営業日時をご確認の上お出かけください。

おすすめ周遊コース！

「三保半島ぐるり旅」編集部
おすすめサイクリングコースです。

【所要時間】1時間～1時間30分

スタート

パルクルを
借りよう！



みほしるべ

松林の散歩道

自転車は
押して歩こう

鎌ヶ崎

自転車
6分

ゴール

パルクルを
返却



エスパルス
ドリームプラザ

内浜をお散歩

自転車も無料で乗せられます



水上バス

自転車
20分

清水灯台

自転車
6分

各施設の場所はマップページ(P.11～12)をご覧ください

三保の名産品

サイクリングの途中に見える畑ではこんな野菜や果物が栽培されています！
無人販売所も充実しているのでぜひ立ち寄ってみてください。 ※季節によって品揃えは異なります。



みかん

種類豊富なみかんが
夏から冬まで栽培されています

折戸ナス

折戸ナスが味わえるお店

2 御穂鶴「折戸ナスの天ぷら」

※折戸ナス収穫時期(初夏から冬)限定です。

メロン

メロンが味わえるお店

1 川村農園 CAFE「メロンパフェ」

※土日祝のみ営業 ※期間限定



トマト

トマトが味わえるお店

1 川村農園 CAFE「トマトジュース」

※土日祝のみ営業

10 nogi 農園「とまとホットサンド」

※土のみ営業

枝豆

新鮮な枝豆が一年中栽培されています



三保半島の「美味しい」をご紹介します！

ランチにおやつ、お酒まで三保半島には美味しいものがたくさん！かわいい・美味しいお土産で三保半島の思い出を持ち帰ってみては？



1 川村農園 CAFE

清水区三保 1816-2

果物のような甘みと酸味が美味しいトマトのメニューがおすすめ！直売所も併設。



2 みほつる 御穂鶴

清水区三保 1026

酒蔵を改造した隠れ家のようなお店。清水の地酒や地魚が楽しめる！



11:30-14:00 (L.O.13:30)
17:30-23:00 (L.O.フード 22:15/
ドリンク 22:30)

水曜定休・土曜のお昼

☎ 054-334-0709

各施設の場所は
マップページ(P.11~12)を
ご覧ください

0 …グルメ 0 …ショップ

🕒 … 営業時間
休業日

☎ … 電話番号

※営業時間等店舗情報は変わる場合があります。
お店のHPやSNSをご確認ください。

5 増田珈琲

清水区三保 580-9

厳選した各産地の咖啡豆を焙煎、販売。
店内では喫茶を楽しむことができます。



🕒 10:00-18:00
月曜定休

☎ 054-376-6920

8 山下天井 三保支店

清水区三保 912-1

リーズナブルでボリューム満点の天井、うな丼が
人気！



🕒 11:00-14:00
17:00-20:00
金曜定休

☎ 054-334-0210

11 おかしとおくりもの bougie

清水区三保 1710-2



三保松原をモチーフにした美味
しくてかわいいアイシングク
ッキーはお土産にぴったり！

🕒 10:00-17:00
(金土日のみ営業)
☎ 054-334-5705

13 GARCIA BREWING

清水区三保 954-4

清水発、キヌアを使った
クラフトビール醸造所 &
静岡県産の生乳にこだわ
ったチーズ工房。



🕒 木・金 11:00-16:00
土・日 11:00-18:00

月・火・水曜 定休
※営業時間・定休日の変更と
なる場合があります。
ご来店前にご確認ください。

☎ 054-340-1025

3 まぐろダイニング はぐるま

清水区三保 1330-2

まぐろ料理の専門店。
フライや煮付けの定食、丼がおすすめ！



🕒 11:00-15:00
水曜定休

☎ 054-388-9505

4 Casetta di Shu

清水区三保 1333-1

ドッグガーデンが併設されたカフェ。
季節毎に変わるメニューが楽しい！



🕒 平日 11:00-16:00
土日祝 10:30-16:00

月・火曜定休
(祝日営業・翌日振替休)

☎ 054-335-2808

6 しょうあん 鐘庵 清水三保総本店

清水区三保 92-11

地元で愛される、そば処チェーン発祥店。
名物の「桜えびかき揚げ」は絶品！



🕒 11:00-22:00
年中無休

☎ 054-334-1151

7 マッシモ

清水区三保 89-1

静岡産の豚のベーコンや季節野菜を使った
落ち着いた雰囲気の本格イタリアン。



🕒 11:30-13:30
18:00-20:00

月曜定休
(祝日の場合は翌火曜)

☎ 054-335-0030

9 とんかつ五郎十

清水区三保 943-7

ボリューム満点の人気とんかつ店！
残ったらお持ち帰りもOK！



🕒 11:00-14:00
17:00-20:00

月曜定休
(祝日営業・翌日振替休)

☎ 054-335-4966

10 nogi 農園

清水区三保 3121-7

「とまとホットサンド」と季節のスイーツが人気の
土曜限定のカフェ。



🕒 木 13:00-16:00
土 14:00-17:00

※平日も不定期で
営業。営業情報
は Instagram
をご確認ください。

12 三保の松原 お土産処 いちまる

清水区三保 1293-1



静岡茶、あべかわ餅などのお菓子類、
海産物（桜えび、しらす、黒はんぺん等）、
ポストカードやストラップなどの雑貨品、
お土産物を取り揃えてあります。

🕒 9:00-16:30
不定休
☎ 054-335-6628

14 みほしるべ ミュージアムショップ

清水区三保 1338-45

『三保松原を持ち帰ろう』をテーマにしたセ
レクトショップ。静岡茶のテイクアウトも！



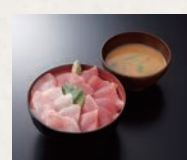
🕒 9:00-16:30
年中無休

☎ 054-340-2100

15 いちまる水産 まぐろ屋

清水区三保 1299-4

三保の松原で海鮮丼や刺身定食をご用意して
あります。桜えびに、しらす、マグロが人気です。



🕒 10:30-16:00
毎週火曜日
※火曜日が祝祭日の場合
は営業いたします。

☎ 054-335-6628

※掲載情報は 2025年2月現在の情報です。
事前に各施設の営業日時をご確認の上お出かけください。

よりみち
マツプ

みほしるべから 車で40分

みほしるべから 車で30分

みほしるべから 車で30分

みほしるべから 車で13分

みほしるべから
階段下まで 車で20分

みほしるべから 車で20分

みほしるべから 車で25分

みほしるべから 自転車20分

※自転車も無料で乗せられます

世界遺産
三保松原
※土日祝日

静岡市三保松原文化創造センター
みほしるべ

東京都

HERE

13

14



A horizontal number line representing a distance of 1 km. It is marked with 11 tick marks, creating 10 equal intervals. The first interval from the left is shaded in blue.